

ESTOU SOFRENDO

Jó 26-31

19/07/2020 M

Consolação

VIII QUERO MORRER!

1. A próxima expressão de sofrimento proferida por Jó aos seus amigos e a Deus foi: Estou deprimido!
2. Ele o faz de maneira poética e metafórica:

Jó 30:31 (NVI-PT)

31 Minha harpa está afinada para cantos fúnebres, e minha flauta para o som de pranto.

3. Tudo o que consigo tirar do fundo da minha alma é choro e um profundo sentimento de morte.
4. Isto ele reafirma em outros versos de maneira mais direta ao dizer:

Jó 30:16-17 (NTLH)

16 “Agora já não tenho vontade de viver; o desespero tomou conta de mim.

17 De noite os ossos me doem muito; a dor que me atormenta não para.

23 Bem sei que me levarás à Terra da Morte, o lugar de encontro marcado para todos os vivos.

5. É como se estivesse dizendo, dói tanto a minha alma que só me sobrou a esperança de morrer e cessar com este sofrimento.
6. A depressão, do ponto de vista emocional, se revela quando perdemos a esperança e o sentido de vida e assim aguardamos a morte.
7. Victor Frankel, psiquiatra e sobrevivente do holocausto da segunda guerra mundial, tentou explicar por que pessoas que pareciam ter mais vigor físico para sobreviver as agruras do campo de concentração morriam e outros que eram mais fracos sobreviviam e sua tese foi que aqueles que tinham um sentido de vida, um propósito para viver eram mais capazes de

enfrentar os tempos difíceis que aqueles que já tinham perdido este sentido e propósito.

8. O livro de Jó nos mostra alguém que enfrentou tantas perdas que fez com que ele perdesse a esperança, em si mesmo, nos seus amigos, na sua esposa e até em Deus.
9. Então para que viver?
10. Verdadeiras sombras de morte o envolveram.
11. Há momentos que estas sombras tem sua origem na química de nosso organismo que por alguma razão deixa de atuar de modo a nos dar a perspectiva de um futuro melhor.
12. Mas há outros momentos em que as circunstâncias são tão aflitivas que nos fazem acreditar que não existe futuro, nem esperança, nem propósito, nem pessoas significativas que importem, nem um Deus que possa nos ajudar.
13. Eu creio que era isto o que estava ocorrendo com Jó.
14. Mas será que há respostas de Deus para alguém que esteja vivendo assim?
15. Quero começar com a palavra do Profeta Jeremias quando ele é retirado de um poço pelos soldados Babilônicos logo após a destruição do templo e da cidade de Jerusalém.
16. Você pode imaginar a cena das ruínas, dos corpos espalhados pelo chão, os sobreviventes chorando os seus mortos e com medo do que os inimigos fariam com eles.
17. Mas veja o que este homem de Deus nos fala e me permita usar a Paráfrase de Eugene Peterson deste texto na Bíblia Mensagem:

Lamentações 3:19-34 (Bíblia A Mensagem)

19-21 Nunca vou esquecer a desgraça, o gosto das cinzas, o veneno que engoli. Lembro-me de tudo — ah, e como lembro! — o sentimento de chegar ao fundo do poço. Mas há outra coisa que lembro e, ao lembrar, continuo agarrado à esperança:
22-24 O amor leal do Eterno não pode ter acabado, Seu amor misericordioso não pode ter secado. Eles são renovados a

cada manhã. Como é grande tua fidelidade! Eu me apego ao Eterno (digo e repito). Ele é tudo que me restou.

25-27 O Eterno se mostra bom para aquele que espera nele, para a mulher que busca com diligência. Boa coisa é esperar em silêncio, esperar a ajuda do Eterno. Boa coisa é, quando jovem, suportar com paciência as provações.

28-30 Quando a vida está difícil de suportar, entregue-se à solidão. Recolha-se ao silêncio. Curve-se em oração. Não faça perguntas. Espere até que surja a esperança. Não fuja das provações: encare-as. O “pior” nunca é o pior.

31-33 Por quê? Porque o Senhor nunca vira as costas de vez. Ele voltará atrás! Se ele age com severidade, age, também, com ternura. Seus depósitos de amor leal são imensos. Ele não tem prazer em tornar a vida difícil, em espalhar pedras pelo caminho,

34-36 Em pisar com dureza os prisioneiros desafortunados, Em recusar justiça às vítimas na corte do Deus Altíssimo, Em adulterar evidências — o Senhor não aprova essas coisas.

18. O que Jeremias está nos ensinando com estas palavras não é que nos esqueçamos da nossa dor, ou usamos um paliativo para aliviá-la.
19. Se a fé em Deus fosse isso não sei se conseguiria ter fé. Mas é sentindo o gosto amargo da dor, ter a coragem de não somente olhar para trás, mas olhar para cima e pedir ajuda para continuar.
20. Para reencontrar o nosso sentido de vida, e uma esperança de futuro.
21. Mas como Jeremias fez isto?
22. A bíblia nos ensina o processo:
 - a. Lembre quem é a sua esperança!

Lamentações 3:21-24 (NTLH)

21 Mas a esperança volta quando penso no seguinte:

22 O amor do SENHOR Deus não se acaba, e a sua bondade não tem fim.

23 Esse amor e essa bondade são novos todas as manhãs; e como é grande a fidelidade do SENHOR!

24 Deus é tudo o que tenho; por isso, confio nele.

- i. Na hora do desespero, da dor, da vontade de morrer, quando imaginamos que não vamos conseguir, precisamos voltar os nossos olhos ao único que pode fazer a esperança retornar ao nosso coração. O Deus todo poderoso e seu filho Jesus . Pois o mundo sem eles, sem sua força e poder, sem seu amor é escuro demais para enfrentar.
- ii. Por isso Jeremias olhou para cima e quando pensou quem era o seu Deus , pode afirmar que a esperança voltava ao seu coração. Mas Por que?
- iii. Porque ele foi capaz de lembrar que:
 - b. O amor de Deus por nós não terminou!

21 Mas a esperança volta quando penso no seguinte:

22 O amor do SENHOR Deus não se acaba, e a sua bondade não tem fim.

- i. A fumaça, dor, a morte, o sofrimento, o medo, nem os nossos pecados, nada pode impedir o Senhor de nos amar.
- ii. E mesmo que não consigamos ver o que está ao nosso redor, nem entender o por que , nem o para que de qualquer coisa, a bondade dele não tem fim para conosco.
- iii. E como disse Jeremias:

23 Esse amor e essa bondade são novos todas as manhãs; e como é grande a fidelidade do SENHOR!

- iv. Ou seja toda a manhã ele renova, conosco as manifestações da sua bondade e amor.
- v. Não sei se algum dia desejei morrer, mas me lembro de dias em que havia perdido a esperança, e como foi difícil enfrenta-los.

- vi. Me lembro do dia em que recebemos a informação do médico da Cleusa de qual poderia ser a sua enfermidade e procuramos na Internet quais eram os prognósticos da sua doença, como choramos, e parecia que não conseguiríamos viver o dia seguinte.
- vii. Mas a cada novo dia vinha um pequeno suprimento do Senhor de cuidado, carinho, amor e já se passaram sete anos. Eu não sabia como viveríamos aquele dia.
- viii. Me lembro de tantas outras cenas da minha história de vida, mas me lembro também que Ele é a minha esperança. Ele é tudo o que me restou!
- ix. A segunda coisa de que se lembrou era que a sua esperança sempre foi e sempre será o Senhor.
- x. Nossa esperança não está em coisas, pois elas passam, quer queiramos ou não
- xi. Em pessoas, pois elas falham, ou até não possam estar conosco para sempre.
- xii. Nem em nós mesmos, pois somos tremendamente limitados e incapazes em tantas situações
- xiii. A esperança que não decepciona só pode estar colocada no amor do Senhor por nós.
- xiv. Me lembro da história de um missionário que ouvi em um sermão, não me lembro mais do nome nem de alguns detalhes, mas me lembro que este homem, estava a caminho do campo missionário em meio a selva, quando na viagem de barco sua esposa adoeceu e morreu no barco. Então ele pediu que o barco parasse as margens do rio para que ele pudesse enterrar a sua esposa e assim o fez com a ajuda de outros que viajam no mesmo barco, mas na hora de embarcar e seguir viagem ele decidiu ficar ali, no meio do nada junto ao túmulo da sua amada. Todos acharam que era

uma loucura, mas ninguém conseguiu dissuadi-lo e ele ficou, mas foi no lugar da sua desesperança que Deus escreveu uma nova história e o campo missionário nasceu ali no meio do nada e muitas pessoas foram alcançadas pelo poder do Senhor, pois Jesus não somente é nossa esperança, como também nos dá novo sentido de vida e missão.

- xv. Eu não posso julgar o coração de alguém, mas não creio que ele tenha ficado ali para abri o novo campo missionário, eu acho que ele ficou ali porque achava que não poderia continuar, porque não era capaz de entender o por que nem o para que de tudo aquilo e talvez desejasse somente morrer como Jó.
 - xvi. No entanto foi ali que o Senhor o renovou. E reescreveu a sua história.
 - xvii. Isso me leva a um terceiro aprendizado com Jeremias.
- c. A melhor atitude para quem vive o desespero é buscar ao Senhor.

28-30 Quando a vida está difícil de suportar, entregue-se à solidão. Recolha-se ao silêncio. Curve-se em oração. Não faça perguntas. Espere até que surja a esperança. Não fuja das provações: encare-as. O “pior” nunca é o pior.

31-33 Por quê? Porque o Senhor nunca vira as costas de vez. Ele voltará atrás! Se ele age com severidade, age, também, com ternura. Seus depósitos de amor leal são imensos. Ele não tem prazer em tornar a vida difícil, em espalhar pedras pelo caminho,

34-36 Em pisar com dureza os prisioneiros desafortunados, Em recusar justiça às vítimas na corte do Deus Altíssimo, Em adulterar evidências — o Senhor não aprova essas coisas.

- i. Eu creio que foi isto o que ocorreu com aquele missionário.

- ii. Na solidão daquele lugar inóspito ele buscou o Senhor e a sua busca fez ressurgir a esperança.
- iii. Quantas vezes eu entrei na presença do Senhor sem perspectivas, mas sai consolado
- iv. Outras tantas vezes sai determinado a algo novo que ele me revelou
- v. E em algumas, sai curado da dor que consumia a minha alma.
- vi. E a razão disto é porque só ele tem o poder de reescrever a nossa história.
- vii. No Livro do apocalipse o livro da história minha e de toda a humanidade estava selado e ninguém podia abri-lo até que Jesus o tomou em suas mãos.

Apocalipse 5:9-10 (NTLH)

9 Eles cantavam esta nova canção: “Tu és digno de pegar o livro e de quebrar os selos. Pois foste morto na cruz e, por meio da tua morte, compraste para Deus pessoas de todas as tribos, línguas, nações e raças.

10 Tu fizeste com que essas pessoas fossem um reino de sacerdotes que servem ao nosso Deus; e elas governarão o mundo inteiro.”

- viii. A sua história não está terminada, e você pode colocar a sua vida nas mãos do único que é digno de reescreve-la pois ele foi o único que morreu e ressuscitou para ter o direito de intervir em sua vida como seu salvador
- ix. E lhe dar uma novo propósito e esperança mesmo quando o gosto amargo da fumaça do nosso cenário de destruição está em nossa boca.
- x. Isto porque Ele é nosso pastor até no vale da sombra da morte

SI 23 JFA

4. Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam.

- xi. Porque tem um plano para colocar novos fatos no livro da sua história.

Jeremias 29:11-14 (NVI-PT)

11 Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês’, diz o Senhor, ‘planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.

12 Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei.

13 Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração.

14 Eu me deixarei ser encontrado por vocês’, declara o Senhor, ‘e os trarei de volta do cativeiro. Eu os reunirei de todas as nações e de todos os lugares para onde eu os dispersei, e os trarei de volta para o lugar de onde os deportei’, diz o Senhor.

23. Conclusão

- a. Pare de olhar para trás
- b. Peça ajuda para continuar
- c. Clame o nome de Jesus
- d. Entregue o livro da sua história em suas mãos

IX AH! SE ALGUÉM ME OUVISSE !

Jó 31: 35a(NVI-PT)

35 (“Ah, se alguém me ouvisse!

1. O próximo grito de dor expresso por Jó é: “Ah, se alguém me ouvisse!
2. É como se ele estivesse dizendo: quando estamos sofrendo e nossa dor perdura, todos se afastam de nós e nos sentimos sozinhos e abandonados.
3. No texto seguinte ele expressa com mais clareza a sua dor.

Jó 30:24 (NVI-PT)

24 “A verdade é que ninguém dá a mão ao homem arruinado, quando este, em sua aflição, grita por socorro.

4. Ele se sentia como um leproso da sua época de quem todos fugiam, não tocavam porque poderiam ser contaminados.
5. Ou quem sabe, como um homem condenado a quem Deus poderia destruir a qualquer momento e por isso todos se afastavam.
6. E o ressentimento ainda era maior porque ao longo de sua vida ele havia sido alguém que sempre estendera a mão aos necessitados

Jó 29:12-13 (NVI-PT)

12 pois eu socorria o pobre que clamava por ajuda, e o órfão que não tinha quem o ajudasse.

13 O que estava à beira da morte me abençoava, e eu fazia regozijar-se o coração da viúva.

7. Se os mais próximos dele não o ouviam ou ajudavam então onde estariam aqueles que ele ajudou nesta hora do seu infortúnio?
8. Mas a sua percepção era de que ele estava sozinho com a sua dor.
9. Eu creio que este é um sentimento natural dos que estão sofrendo, porque de alguma maneira a nossa dor nos isola, constrói um muro emocional ao seu redor.
10. Quando leio o livro de Jó posso entender este grito sob duas perspectivas diferentes. **A primeira** de que em certo sentido isto é verdade, **as pessoas tendem a se afastar da dor e do sofrimento de outros**, mas **a segunda** é que também em certo sentido **não era totalmente verdade**, pois os seus amigos, vieram de várias localidades diferentes só para sentarem-se com Jó, ouvir as suas dores, e tentar, mesmo com os seus erros demonstrados pelo Senhor no final do livro, expressar seu apoio ao sofredor.
11. Então o que isto nos ensina?

a. A primeira grande lição é que parte desta solidão sentida em meio ao sofrimento é auto imposta.

- i. Quantas vezes permitimos que a nossa dor se torne um muro que nos afasta ainda mais das pessoas que nos amam?
- ii. E sempre temos tantas razões aparentemente importantes para isto:
 1. Estamos cansados
 2. Desanimados
 3. O barulho dos que podem rir nos machuca
 4. Eles não conseguem entender o que estou vivendo e sentindo.
- iii. Eu creio que tudo isto é verdade, porém se você permitir que a sua dor afaste de você aqueles que lhe amam a dor vai se transformando em algo insuportável.
- iv. Eu não sei como os amigos de Jó se sentiram, mas se eu estivesse ali pensaria: Jó, e eu não conto? Não sirvo para ouvir? Não estou com a minha mão estendida para você?
- v. **É certo que não tem uma multidão aqui, pois a dor nos mostra quem são os nossos conhecidos e quem são os nossos amigos e irmãos. Mas nós quatro estamos aqui.**
- vi. Quando fomos para os EUA para esta tentativa de tratamento da Cleusa quantos foram os amigos mais chegados do que irmãos que nos ouviram e nos estenderam a mão de tantas maneiras diferentes.
- vii. Quantos são os que ao longo dos anos tem nos suportado tantas vezes. Mesmo quando a nossa dor nos fez construir muros.
- viii. Se você serve a Deus, então saiba que você nunca está sozinho pois Jesus prometeu:

Mt 28: 20b (Almeida Revista e Atualizada) E eis que estou convosco todos os dias até à consumação do século.

- ix. Algumas vezes a sua presença será revelada pelo toque do seu Espírito Santo
- x. Mas tantas outras ela será revelada pelo mover do seu Espírito Santo no meio da sua Igreja levantando pessoas, anjos do Senhor, que se acampam ao nosso redor e nos abençoam.
- xi. Porque Deus coloca em seus corações a necessidade de abençoa-los em seu nome.
- xii. Pois esta é parte da missão que ele nos deu.

Romanos 12:15 (NTLH) 15 Alegrem-se com os que se alegram e chorem com os que choram.

- xiii. Então, quando estamos sofrendo precisamos cuidar da maneira como estamos interpretando a vida e as pessoas ao nosso redor. Veja o que Jesus nos ensinou:

Mateus 6:22-23 (NTLH)

22 — Os olhos são como uma luz para o corpo: quando os olhos de vocês são bons, todo o seu corpo fica cheio de luz.

23 Porém, se os seus olhos forem maus, o seu corpo ficará cheio de escuridão. Assim, se a luz que está em você virar escuridão, como será terrível essa escuridão!

- xiv. Ele está nos ensinando que a maneira como somos capazes de olhar para as pessoas e para a própria vida determina o nosso estado de espírito e nosso estado de espírito afetará diretamente os nossos relacionamentos.
- xv. Olhe o que o autor de Hebreus nos ensina sobre isto:

Hebreus 12:15 (NTLH)

15 Tomem cuidado para que ninguém abandone a graça de Deus. Cuidado, para que ninguém se torne como uma planta amarga que cresce e prejudica muita gente com o seu veneno.

- xvi. Quando a nossa dor se torna um veneno amargo em nós, começamos a nos tornar pessoas amargas, críticas, que não conseguem ver a luz e bem ao seu redor e este veneno começa a contaminar as pessoas a sua volta que passam a ter um olhar crítico e amargo para com pessoas e até para com Deus.
- xvii. Mas o pior é que com o tempo, ainda que o veneno continue correndo nestes foram contaminados e continuem críticos, estes também se afastam da fonte de escuridão para poderem sobreviver e a solidão do segundo estado é ainda pior.
- xviii. O grande desafio é deixe Jesus iluminar os seus olhos e trazer luz a sua alma ferida.
- xix. Deixe que o amor vença o muro auto imposto.
- xx. Deixe que o barulho da alegria dos outros volte a ser canção aos seus ouvidos e não mais barulho que dói.
- xxi. E para isto você precisa de Jesus o único que é luz e pode iluminar a sua vida poderosamente.
- xxii. Hoje ele quer brilhar a sua luz em você
- xxiii. Pela fé entregue a sua dor a ele, entregue a sua crítica, peça para que ele abra os seus olhos tanto para vê-lo quanto para poder crer no amanhã.

b. Mas segunda perspectiva tem a ver com a realidade da solidão que a dor gera, especialmente quando o problema que é o fato gerador perdura.

- i. O que fazer diante disto?
- ii. Aqui eu vejo uma das grandes bênçãos de ser parte da Igreja do Senhor Jesus Cristo. Sempre há um irmão perto de você.
- iii. Eu sei que nenhuma igreja como organização humana é perfeita, mas sei também que a Igreja de

Jesus é mais que uma organização humana, ela é um organismo vivo, o Corpo vivo de Cristo na terra.

iv. E isto não é apenas uma visão mística da fé, é uma realidade perceptível em nossas vidas.

v. O apóstolo Paulo ensinou:

Efésios 2:19 (NVI-PT) 19 Portanto, vocês já não são estrangeiros nem forasteiros, mas concidadãos dos santos e membros da família de Deus,

1. Em Cristo você faz parte de uma nova família: A família de Deus.

2. Você faz parte de uma irmandade, daqueles que pela fé encontraram um novo significado para a sua vida

3. As mãos de Jesus podem toca-lo através do toque se seus irmãos.

4. Você pode ver Jesus no olhar de um irmão.

5. E pelo poder do Espírito Santo eles estão sendo movidos e direcionados.

6. Se você esperar isto de uma organização humana você vai se decepcionar, mas se você crê e vive a democratização dos carismas e o sacerdócio universal dos crentes então você vai se surpreender com os movimentos do Espírito Santo através da Igreja, feita gente cheia deste Espírito.

vi. O que a bíblia esta nos ensinando é que o Senhor da Igreja, Jesus Cristo, preparou um povo que quer:

1. lhe ouvir,

2. que deseja estender a mão para você,

3. chorar quando você chora,

4. convidar você a se alegrar com as alegrias deste povo, mesmo quando parece que você nunca mais vai conseguir sorrir.
 5. Corrigir você quando ninguém mais tiver coragem de fazê-lo para que você possa continuar na caminho do Senhor
 6. Ajudá-lo a conhecer mais profundamente o Senhor e salvador Jesus através da palavra e da comunhão do povo de Deus.
- vii. Há muita gente sozinha que precisa de Jesus, mas precisa também ter a coragem de fazer parte integrante da família de Deus.
- viii. E sabe, igreja não é lugar; é um povo. Por isso mesmo em meio a pandemia nós nos reunimos em células, em grupos de oração, em encontros para ministração da palavra, em agentes de amor, voluntários que correm o risco para abençoar outros levando alimentos, mascaras, tirando gente das ruas, consertando casas destelhadas, cozinhando e levando comida a comunidades carentes, fazendo mascaras e tanto mais.
- ix. Como é bom ser este tipo de Igreja, que a semelhança da Igreja de Jerusalém, mesmo sem templo era o corpo de Cristo.

Atos 2:41-47 (NVI-PT)

41 Os que aceitaram a mensagem foram batizados, e naquele dia houve um acréscimo de cerca de três mil pessoas.

42 Eles se dedicavam ao ensino dos apóstolos e à comunhão, ao partir do pão e às orações.

43 Todos estavam cheios de temor, e muitas maravilhas e sinais eram feitos pelos apóstolos.

44 Os que criam mantinham-se unidos e tinham tudo em comum.

45 Vendendo suas propriedades e bens, distribuíam a cada um conforme a sua necessidade.

46 Todos os dias, continuavam a reunir-se no pátio do templo. Partiam o pão em suas casas, e juntos participavam das refeições, com alegria e sinceridade de coração, 47 louvando a Deus e tendo a simpatia de todo o povo. E o Senhor lhes acrescentava diariamente os que iam sendo salvos.

12. Hoje, o Senhor o convida a deixar de andar sozinho.
13. Hoje ele o convida a fazer parte da maior família da terra: o povo de Deus.
14. Hoje ele o convida a estar conectado a uma comunidade de fé.
15. A deixar de ser um assistente para ser um participante, alguém que recebe graça, mas que não se furta a ser um doador da mesma graça que esta recebendo.
16. Um dos sonhos desta Igreja é que cada um dos seus membros possam ser ministros de Deus nesta terra.
17. Por isso tudo o que fazemos tem como propósito ajudar as pessoas a crescerem em todas as dimensões da sua existência e assim poderem levar a luz que brilha em suas vidas a outros, todo o tempo pois assim Jesus será ainda mais glorificado.

Mateus 5:16 (NVI-PT) 16 Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus.

18. Conclusão
 - a. O primeiro convite que desejo fazer a você hoje é deixe a luz de Jesus brilhar em você, pois sem Jesus não conseguimos fazer nada muito menos vencer a nossa dor.
 - b. Mas o segundo convite é não fique a margem esperando algo acontecer, tome a iniciativa de pertencer a família de Deus.
 - c. Como você vai fazer isto
 - i. Primeiro convidando Jesus para entrar em seu coração

- ii. Depois pedindo que a Igreja o ajude em sua jornada de fé.
- iii. Você que esta afastado volte.
- iv. Você que está se sentindo sozinho, permita que possamos ouvi-lo e acompanha-lo em sua jornada de vida e fé .
- v. Este mundo novo já nos ensinou que distância não é impedimento, por isso, onde você esteja partisse conosco de uma célula, deixe-se ser acompanhado por um mentor on-line.
- vi. Faça isto agora.